



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 23 сентября 2022 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Салат из моркови с сахаром	60		0,74	0,06	6,89	49,02
2	Котлеты говяжьи	90		10,18	13,75	11,77	183,40
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5		3,62	5,04	34,99	208,50
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	20	55,55	1,320	0,24	7,920	40
	Итого:	555		18,32	19,35	81,35	599,17

5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из моркови с сахаром	100		1,233	0,094	11,476	81,7
2	Котлеты говяжьи	100		12,76	15,28	13,08	206,00
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5		4,33	6,32	41,97	229,60
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30	55,55	1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	635		21,91	22,24	100,16	671,85

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,60	144,6
2	Чай с повидлом	180/20		0,1	0,0	1,9	8,2
	Итого:	240	8,3	2,5	8,2	17,5	152,8

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлеты домашние	90		12,21	15,51	9,11	224,40
2	Рис отварной	180		4,38	6,45	44,02	251,64
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	510	35,00	19,54	22,38	81,04	603,96
	Всего:	1940		25,30	31,14	118,34	855,76

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А. Сабирова